

令和6年度 育児講座

「今が大事！早寝早起き朝ごはん」

～乳幼児期にできること・大切なこと～

諫早市立北諫早中学校 校長

講師：梅木澤 泰江 氏

大切とされる乳幼児期の生活習慣、子どものすこやかな育ちについて一緒に考えてみませんか？

日 時	場 所	連 絡 先
令和6年7月24日（水） 10：20～11：20	佐世保市北部子育て支援センター （市立上相浦保育所）	佐世保市北部子育て支援センター （市立上相浦保育所） TEL 0956-47-3329
令和6年7月25日（木） 10：20～11：20	佐世保市東部子育て支援センター （市立早岐保育所）	佐世保市東部子育て支援センター （市立早岐保育所） TEL 0956-39-4002

○対象者：佐世保市在住の乳幼児の子育て中の保護者、子育てに関心のある方
20組（要予約）

○参加費：無料

○託 児：親子同室（見守りサポートあり）
※子ども1人につき保険料150円

○駐車場：数に限りがあります。



詳しくは各子育て支援センターにお尋ねください

○佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）

TEL：0956-39-4002 担当：赤坂・田添

○佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）

TEL：0956-47-3329 担当：吉田